

À table !

Midi et soir, du lundi au vendredi, nos équipes servent aux élèves des repas variés, équilibrés et savoureux. Voici nos engagements pour bien démarrer l'année.



Menus disponibles sur PRONOTE

Nos engagements à chaque repas

Nos préoccupations, jour après jour, dans l'assiette.



Toujours végétarien

Une alternative sans viande à chaque plat.



Du bio au quotidien

Semoule, riz, légumes, yaourts, fruits... au menu chaque jour.



Local & maison

Des producteurs régionaux et des plats préparés sur place.



Au fil des saisons

Melon et pastèque en septembre, courges et endives en automne.



Un repas complet

Entrée, plat, fromage ou laitage, et dessert ou fruit.

Le tour du monde des jeudis

Chaque semaine, un repas à thème permet aux élèves et aux personnels de découvrir de nouveaux ingrédients et de nouvelles recettes.



SEM. 36

Amérique

Burger & frites



SEM. 37

Espagne

Paëlla, tarta de Santiago



SEM. 38

Maghreb

Couscous merguez ou végété



SEM. 39

Grèce

Moussaka, feuilles de vigne



SEM. 40

Périgord & Réunion

Confit, rougail saucisse



SEM. 41

Italie

Lasagnes, tiramisu



SEM. 42

Pays basque

Poulet basquaise, chipirons

Un repas, quatre temps

La structure de chaque déjeuner et de chaque dîner.

1

Une entrée

Crudités, salade ou entrée chaude

2

Un plat & son accompagnement

Tous les jours, une option végétarienne

3

Un fromage ou un laitage

Souvent AOP : comté, morbier, saint-nectaire...

4

Un dessert ou un fruit

Pâtisseries maison et fruits de saison

Les repères dans le menu

Les sigles qui garantissent l'origine et la qualité.

Bio

Agriculture biologique — présent dans la plupart des repas.

AOP

Appellation d'origine protégée — pour les fromages de terroir.

VF·VBF·VFP

Viandes d'origine France — volaille, bœuf, porc tracés.

L

Produit local — issu de nos producteurs régionaux.

M

Fait maison — préparé par nos équipes en cuisine.

Nous restons à votre disposition pour toute question concernant la restauration et les régimes particuliers. **Nous vous souhaitons, à vous comme à vos enfants, une très belle année scolaire.**

Contactez Mme Billod

restauration.m2n@ac-orleans-tours.fr